



Respira
profundo ...



OrangeHat
PUBLISHING

CONNECT
WITH
MEDIA

Respira
profundo ...



OrangeHat
PUBLISHING

CONNECT
WITH
MEDIA

Respira
profundo ...



OrangeHat
PUBLISHING

CONNECT
WITH
MEDIA

Respira
profundo ...



OrangeHat
PUBLISHING

CONNECT
WITH
MEDIA



THANK YOU!

Thank you for downloading this resource and for your commitment and dedication to supporting children's social-emotional development and well-being.

With Gratitude,
Natalie

INSTRUCTIONS

Print this resource double-sided and use scissors to cut out bookmarks. After reading aloud the children's picture book *Mi lugar de paz*, written by Natalie Nordlund and illustrated by Paige Rule (translations: Amanda Stewart; Bilingual Psychologist Consultant: Marisol Escobedo Carvajal, PsyD), provide these bookmarks to children/students along with art supplies (e.g., colored pencils, crayons, markers). On the peaceful place side of the bookmark, instruct them to draw their peaceful place that they can travel to in their mind when they are experiencing uncomfortable emotions, or to draw images that can bring them peace.

Visit Connect With Media's website (www.connectwithmedia.com) to see where you can purchase your copy of *Mi lugar de paz* / *My Peaceful Place*.

TERMS OF USE

Copyright © 2021, 2026 Natalie Nordlund
All rights reserved.

This resource is provided free of charge for personal and classroom use. It may not be sold, redistributed, shared, or uploaded in any form without permission.

Published and distributed by Connect With Media, LLC

The Orange Hat Publishing logo is the property of Orange Hat Publishing. Its use here is for publisher acknowledgment purposes only and does not imply endorsement or sponsorship of this companion resource.

FONTS AND CLIPART

This resource was designed using Canva. Fonts include Poppins (open-source font) and Just Fontime (used under a valid license). Graphics and clipart are from Canva's library and are used in accordance with Canva's content license.



¡GRACÍAS!

Gracias por descargar este recurso y por su compromiso y dedicación para apoyar el desarrollo socioemocional y el bienestar de los niños.

Con gratitud,
Natalie

INSTRUCCIONES

Imprima este recurso a doble cara y utilice tijeras para recortar los marcapáginas. Después de leer en voz alta el libro ilustrado infantil <<Mi lugar de paz>>, escrito por Natalie Nordlund (traducción al español: Amanda Stewart; consultora y psicóloga bilingüe: Marisol Escobedo Carvajal, PsyD) e ilustrado por Paige Rule, entregue estos marcapáginas a los niños/estudiantes junto con materiales de arte (por ejemplo, lápices de color, crayones, o marcadores). En el lado del marcapáginas con el lugar de paz, pídales que dibujen su lugar de paz que pueden visitar en su mente cuando sienten emociones incómodas, o que dibujen imágenes que les transmitan paz.

Visite el sitio web de Connect With Media (www.connectwithmedia.com) para saber dónde podría comprar su copia de <<Mi lugar de paz>> / *My Peaceful Place*.

CONDICIONES DE USO

Derechos de la autora © 2021, 2026 Natalie Nordlund
Traducción del libro y las actividades al español © 2026 Natalie Nordlund
Todos los derechos reservados.

Este recurso se ofrece de forma gratuita para su uso en el salón de clases. No puede venderse, redistribuirse, compartirse ni publicarse en ninguna forma sin autorización previa.

Traducción al español: Amanda Stewart
Consultora y psicóloga bilingüe: Marisol Escobedo Carvajal, PsyD
Publicado y distribuido por Connect With Media, LLC

TÍPOGRAFÍAS E IMÁGENES PREDISEÑADAS

Este recurso se diseñó utilizando Canva. Las tipografías incluyen Poppins (fuente de código abierto) y Just Fontime (utilizada bajo una licencia válida). Los gráficos e imágenes prediseñadas provienen de la biblioteca de Canva y se utilizan de conformidad con la licencia de contenido de Canva.